

带状疱疹の診断(060818、090109)

带状疱疹の診断は意外と難しい。明らかな皮疹があれば、それほど診断は難しくないかもしれないが、皮疹がないからと言って带状疱疹でないとは言えない…。先日も、悩んだ挙句、胸膜炎の疑いということで治療を開始したが、後でしっかりと皮疹が出現してきた(皮疹が出てきたら带状疱疹の疑いがありますよといっておくことが重要…)

皮疹の特徴について、参考文献4には以下のように記載されている。

- 紅暈を伴った小水疱、小紅斑が集簇性に発し、全体として帯状に並ぶ。
- 水疱は半米粒大から小豆大まで、大きさ・形は単一で、緊張性は少なく、扁平または中央に凹みがある。
- 水疱は始め透明、のち混濁して膿疱となる。

特殊型として、小水疱をほとんど欠き、紅斑が主体の不全型というものもあるという…。

参考文献1によると、皮疹出現の数日前の前駆症状として発熱、倦怠感、頭痛などが起こることがあるという。焼けるような、痒みのある、知覚過敏のあるような限局した神経痛がデルマトームに沿って出現することがある。心筋梗塞や腎臓痛と誤診されることがあるという…。通常、単一のデルマトームに限局するが、ときに複数のデルマトームに及び、正中をまたぐこともある。

参考文献2によると、带状疱疹は疼痛を感じてから皮疹が出てくるまでに1週間ほどかかることもあるので、安易に否定しないことと記載している。带状疱疹でなくても、神経痛では皮膚が過敏となる(過敏帯)こともある。通常、高熱は出ないとしている。

参考文献3では神経痛のみがみられるときの確定診断は不可能としている。単純疱疹との鑑別についても記載されている。単純疱疹は病歴で繰り返して発症する傾向が有り、経過中に皮膚分節に一致しないか、非常に限局した病変をとるといふ。経過を見ないとはっきりしない場合もあると思うが、抗ウイルス薬の投与量が異なるので、実際には悩ましいこともあると思う…。

参考文献4では単純性疱疹は口囲・外陰に多く、自覚症状無く、感冒・胃腸障害時にしばしば再発するとある。(自覚症状…ある人もいると思うけど。)

参考文献1によると、診断が疑わしいときに最も検査特性が優れている検査としてPCRが挙げられている。培養は感度が低いという。direct immunofluorescent antigen-staining testが感度が高く、PCRが使えない場合の代用になるとしている。蛍光抗体法であれば日本でも保険適用がある。

TABLE 2

Sensitivity and Specificity of Tests Used to Diagnose Herpes Zoster

Test	Sensitivity (%)	Specificity (%)
Immunofluorescent antigen staining	77 to 82	70 to 76
Polymerase chain reaction	94 to 95	100
Varicella zoster specific immunoglobulin M	48 to 61	—
Virus culture	20	100

Information from references 4 through 6.

(参考文献1より引用)

参考文献4では、終生免疫得て再発は無いと記載されているので、既往歴に明らかな帯状疱疹がないかどうかを確認するのも診断の役に立つかもしれない。

注意して診察したい点として、参考文献3では、三叉神経第一枝領域の帯状疱疹では眼瞼の浮腫を伴うことが多いとしている。また、耳介の帯状疱疹や三叉神経第三枝領域のものでは時に顔面神経麻痺症状を伴うとしている(Hunt症候群)。

その他注意点として、参考文献4では以下の項目が挙げられている。

- 三叉神経第1枝領域侵襲の場合には必ず眼科的精査を行う(樹枝状角膜炎、結膜炎、虹彩毛様体炎、強膜炎、視神経炎、眼筋麻痺:動眼・外転神経麻痺による)。
- 鼻背から鼻先にかけて皮疹のあるときには眼合併症が多い(Hutchinsonの法則)。
- 重症型および高齢者では、一応悪性リンパ腫を中心とする全身状態に注意を払う。

参考文献

1. Mounsey AL, Matthew LG, Slawson DC. Herpes zoster and postherpetic neuralgia: prevention and management. Am Fam Physician. 2005 Sep 15;72(6):1075-80.
2. 生坂政臣.めざせ！外来診療の達人.東京,日本医事新報社,2006.
3. 安元慎一郎. 带状疱疹. 治療, 86(12) : 3118-3121, 2004.
4. 上野賢一.皮膚科学,金芳堂,京都,1997.