

DAPT をいつまで続けるか？ (170719)

学生と話題になったテーマ。

抗血小板薬 2 剤が長期的に処方され続けているケースが散見している。前医、または専門医の方針もあるだろうし、こちらの判断だけで変更するのは躊躇してしまうことは無いだろうか。論文を読んで、短期的、長期的な効果について勉強してみようと思う。

文献 1 は RCT のメタ解析。DES 留置後の DAPT の期間が異なることで、1 年後の心筋梗塞やステント血栓症に影響がないかを検討している。この結果を見ると、3~6 か月以下より 1 年間投与した群で梗塞性のイベントは少ない傾向だが、当然出血は多い傾向であった。症状が安定しているサブグループより、ACS のサブグループで正味の利益は上昇している。このあたりも予想通りと言え予想通り。

どれくらい続ければいいのかという疑問にはすぐに答えられそうにない。どんな患者なのかが大きく影響しそうだからである。

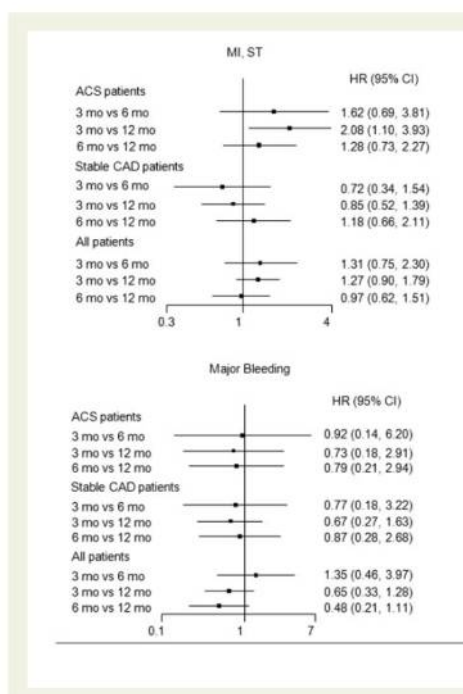
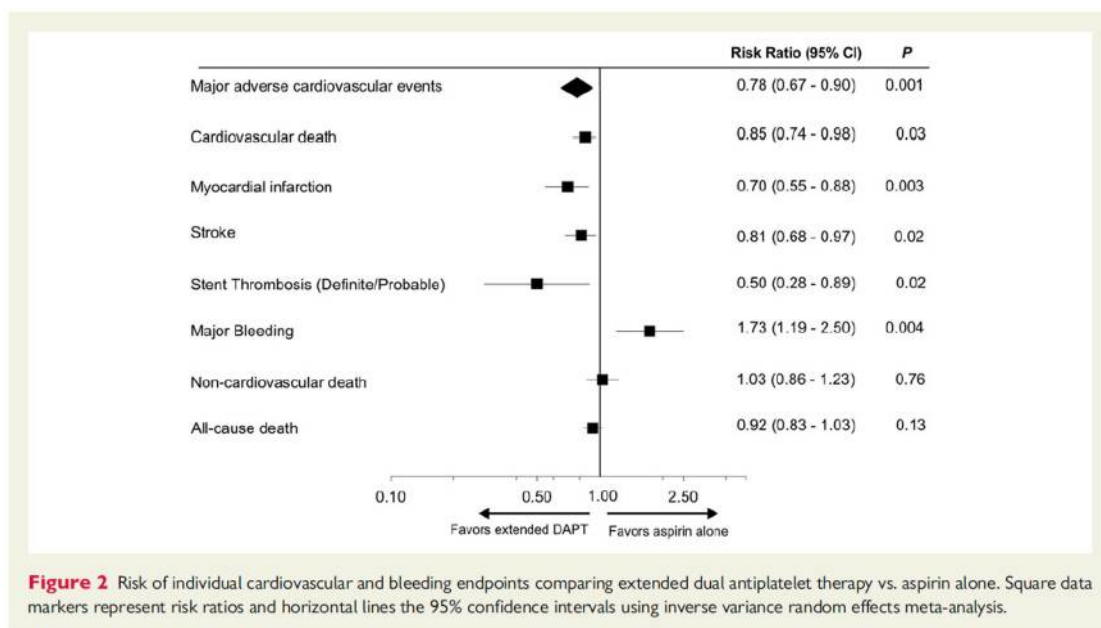


Figure 4 Forest plot illustrating major clinical outcomes with 3-m

(参考文献 1 より引用)

より長期的な効果を見てもこの傾向は変わらない。文献 2 は DAPT の長期的な効果 (Extended DAPT) を検討した RCT のメタ解析。ここでも、MACE は減少させるが、出血は増加している。致死的な出血には差が無いとされている。



(参考文献 2)

どういう人でメリットが大きいのか考えることは適切な処方へのヒントになりそうだ。UA や STEMI などよりリスクの高い患者でより有効である傾向がある。

	Index ACS	Non-ACS	Total	P
Index ACS	UA	38 / 1169	56 / 1212	0.29
	NSTEMI†	609 / 7975	418 / 5068	
	STEMI*	556 / 10008	448 / 6332	

(参考文献 2)

6~12 カ月は一つの目安になりそうだが、その後の判断はケースによるということだろうか。いずれにしても、血栓のリスク、出血のリスクを考えないわけにはいかない。でも、簡単に判断するのは難しそうだ……。

参考文献

1. Palmerini T, Della Riva D, Benedetto U, Bacchi Reggiani L, Feres F, Abizaid A, Gilard M, Morice MC, Valgimigli M, Hong MK, Kim BK, Jang Y, Kim HS, Park KW, Colombo A, Chieffo A, Sangiorgi D, Biondi-Zoccai G, Génèreux P, Angelini GD, Pufulete M, White J, Bhatt DL, Stone GW. Three, six, or twelve months of dual antiplatelet therapy after DES implantation in patients with or without acute coronary syndromes: an individual patient data pairwise and network meta-analysis of six randomized trials and 11 473 patients. *Eur Heart J*. 2017 Apr 7;38(14):1034–1043. doi: 10.1093/eurheartj/ehw627. PubMed PMID: 28110296.
2. Udell JA, Bonaca MP, Collet JP, Lincoff AM, Kereiakes DJ, Costa F, Lee CW, Mauri L, Valgimigli M, Park SJ, Montalescot G, Sabatine MS, Braunwald E, Bhatt DL. Long-term dual antiplatelet therapy for secondary prevention of cardiovascular events in the subgroup of patients with previous myocardial infarction: a collaborative meta-analysis of randomized trials. *Eur Heart J*. 2016 Jan 21;37(4):390–9. doi: 10.1093/eurheartj/ehv443. Epub 2015 Aug 31. Review. PubMed PMID: 26324537.