

中等度心血管イベントリスク患者に対する rosuvastatin の一次予防効果:HOPE-3 (161206)

久しぶりに学生と抄読会。比較的新しい NEJM からテーマを選んで読んでみた。

●PECO

P:Intermediate-Risk Persons without Cardiovascular Disease

E:rosuvastatin at a dose of 10 mg per day

C:placebo

O:The first coprimary outcome was the composite of death from cardiovascular causes, nonfatal myocardial infarction, or nonfatal stroke, and the second coprimary outcome additionally included revascularization, heart failure, and resuscitated cardiac arrest.

心血管イベントの中等度のリスクを持った患者に対して、rosuvastatin を 1 日 10 mg 投与すると、placebo を投与する場合と比較して、心血管イベントによる死亡、非致死性心筋梗塞、非致死性脳卒中が減少するかどうかを検討した研究であることがわかる。

●妥当か

本文中に randomly assigned、The median follow-up was 5.6 years などのキーワードがある。本文の Statistical Analysis に The analyses were performed with the use of an intention-to-treat approach. の記載もある。

●何か

心血管イベントによる死亡、非致死性心筋梗塞、非致死性脳卒中は rosuvastatin 群で 3.7%、placebo 群で 4.8%であった。

RRR: $1 - 3.7/4.8 = 0.229$ 22.9%

ARR: $4.8 - 3.7 = 1.1$ 1.1%

NNT: $1/ARR = 90.9$ 91 人(5.6 年)

The first coprimary outcome occurred in 235 participants (3.7%) in the rosuvastatin group and in 304 participants (4.8%) in the placebo group (hazard ratio, 0.76; 95% confidence interval [CI], 0.64 to 0.91; P=0.002). The results for the second coprimary outcome were consistent with the results for the first (occurring in 277 participants [4.4%] in the rosuvastatin group and in 363 participants [5.7%] in the placebo group; hazard ratio, 0.75; 95% CI, 0.64 to 0.88; P<0.001).

●薬価

クレストールOD錠5mg 121.30 円

クレストールを1日10mg服用すると、242.6円かかる。365日だと88549円。91人の人が5.6年間服用して、1例のイベントが抑制できるので、発症を1例減らすには $88549 \times 91 \times 5.6 = 45124570.4$ 円かかることになる。

ちなみに、一回医療機関に行くと、どれくらいの時間の損失になるだろうか。短いケースも長いケースもあると思うが、準備、移動時間、待ち時間、診察時間を含めて仮に2~3時間としてみる。一人の患者が月一回診察を受けるとすると、年間24~36時間を消費する。発症を1例減らすには社会全体で12230.4~18345.6時間が消費されている。ま、あくまで大雑把な数字が基になっているけれど。

病気の抑制はとても大切な価値観だ。でも医療資源が無限でない限り、他の価値観も無視できない。そもそも、絶対的な価値観なんてものはないし、盲目手的に押し付けることは危険だ。いろいろな価値観がある。それだけは忘れないようにしたい。

参考文献

1. Yusuf S, Bosch J, Dagenais G, Zhu J, Xavier D, Liu L, Pais P, López-Jaramillo P, Leiter LA, Dans A, Avezum A, Piegas LS, Parkhomenko A, Keltai K, Keltai M, Sliwa K, Peters RJ, Held C, Chazova I, Yusoff K, Lewis BS, Jansky P, Khunti K, Toff WD, Reid CM, Varigos J, Sanchez-Vallejo G, McKelvie R, Pogue J, Jung H, Gao P, Diaz R, Lonn E; HOPE-3 Investigators. Cholesterol Lowering in Intermediate-Risk Persons without Cardiovascular Disease. *N Engl J Med*. 2016 May 26;374(21):2021-31. doi: 10.1056/NEJMoa1600176. PubMed PMID: 27040132.